



## Abteilung Fitness

Stand Januar 2023

<b><u>Montag</u></b>	19:00 Uhr	<b>Bodystyling</b> Turnhalle der Grund- und Mittelschule
	20:15 Uhr	<b>Damenfitnessgymnastik 50+</b> Turnhalle der Grund- und Mittelschule
<b><u>Dienstag</u></b>	16:00 Uhr	<b>Dance4Kids</b> Gymnastikhalle der Grund- u. Mittelschule
	19:00 Uhr	<b>Skigymnastik</b> Realschulturnhalle
<b><u>Mittwoch</u></b>	18:30 Uhr	<b>Damengymnastik</b> Turnhalle der Grund- u. Mittelschule
	18:30 Uhr	<b>Fit ab 50 für Männer</b> Realschulturnhalle
<b><u>Donnerstag</u></b>	15:45 Uhr	<b>TSV Turnzwerge</b> Eltern-Kind-Turnen für ca. 1,5 – 4 Jahre Turnhalle der Grund- und Mittelschule
	16:00 Uhr	<b>TSV Kinderturnen</b> ab 4 Jahre Gymnastikhalle der Grund- und Mittelschule
	17:00 Uhr	<b>TSV Haltung und Bewegung</b> 10 x Zertifiziert Gymnastikhalle der Grund- und Mittelschule

Weitere Infos und Anmeldung 08462/2542 [www.tsv02berching.de](http://www.tsv02berching.de)  
Änderungen vorbehalten!